



06.02.2020

Comunicat de presă

Ce trebuie să facem dacă suntem afectați de inundații?

Centrul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății din cadrul Institutului Național de Sănătate Publică București a elaborat și transmis către DSP Bihor un material informativ intitulat "Ghid privind educarea și comportamentul populației în zonele cu risc pentru inundații" – care poate fi accesat la adresa:

<http://www.dspbihor.gov.ro/2020/02/Informatii%20publice/Anunturi/Ghid%20privind%20educarea%20si%20comportamentul%20populatiei%20in%20zonele%20cu%20risc%20pentru%20inundatii.pdf>

Deoarece inundațiile mari sau mici pot avea efecte devastatoare asupra caselor și familiilor afectate, ghidul conține informații detaliate privitoare la pregătirea pentru o inundație, măsurile ce trebuie luate de persoanele afectate în timpul inundației și modul de protejare a sănătății la întoarcerea acasă după o inundație.

Efectele inundațiilor asupra stării de sănătate apar fie direct prin contactul cu apa rezultată din inundații fie indirect, ca urmare a deficiențelor la nivel de infrastructură, ecosisteme, aprovizionare cu alimente și apă sau sisteme de ajutor social. Aceste efecte pot fi imediate sau pot apărea la câteva zile, săptămâni sau luni după ce s-au retras apele.

Efectele asupra persoanelor expuse la apa din inundații includ:

- * înec ca urmare a deplasării pe jos sau în mașină prin apă;
- * răni cauzate de:
 - contactul cu resturile sau obiectele din apă;
 - căderi în gropi ascunse;
 - încercarea de a muta bunurile în timpul inundațiilor;
 - prăbușirea clădirilor;
 - electrocutare.
- * diaree, boli transmise prin vectori sau rozătoare;
- * infecții respiratorii, ale pielii și ale ochilor;
- * contaminare chimică, inclusiv intoxicația cu monoxid de carbon de la generatoarele utilizate pentru pomparea apei și dezumidificarea aerului;
- * stresul și tulburările de sănătate mintală pe termen scurt și lung, inclusiv impactul mutării.

Sunt considerate grupuri populaționale vulnerabile, persoanele care sunt expuse la un risc deosebit de suferință ca urmare a impactului inundațiilor asupra stării de sănătate și cărora trebuie să li se acorde o atenție deosebită, următoarele categorii:

- copiii,
- femeile însărcinate,
- persoanele cu boli cronice, oamenii care au nevoie de îngrijiri la domiciliu,
- vârstnicii,
- persoanele cu tulburări fizice, senzoriale sau cognitive,
- oamenii fără adăpost,
- persoanele izolate social,
- turiștii.

În rezumat, principalele recomandări de măsuri ce trebuie aplicate pe perioada inundațiilor se referă la:

I. Vaccinare – trebuie efectuată la personalul din domeniul situațiilor de urgență implicat în eveniment și la populația afectată de inundații în funcție de situația epidemiologică locală.

II. Siguranța apei: în cazul consumului apei de la rețea aceasta trebuie fiartă și răcită – apa trebuie lăsată să se răcească singură, fără adăugarea de gheață. În cazul localităților rurale, unde aprovizionarea cu apă se face din fântâni individuale sau publice, în cazul în care acestea au fost inundate, apa este considerată NEPOTABILĂ și ESTE INTERZISĂ PENTRU CONSUM.

III. Siguranța alimentelor: alimentele trebuie păstrate în recipiente închise ermetic, la o temperatură sigură, dacă nu au fost consumate în totalitate după preparare. Trebuie separate alimentele neprocesate de cele gătite.

IV. Curățenia și igiena în timpul inundațiilor: măsurile specifice pentru mediul urban și mediul rural.

V. Prevenirea bolilor infecțioase

1. Bolile transmise prin țânțari (în caz de creștere a temperaturilor în timpul sau după inundații): purtare de îmbrăcăminte cu mâneci lungi, pantaloni lungi și șosete, utilizarea de produse repelente împotriva țânțarilor, utilizarea de plase de protecție la uși, ferestre și în jurul patului; evacuarea apei stagnante din curte și/sau din diverse vase din afara locuinței.

2. Bolile transmise prin rozătoare (leptospiroza): păstrarea alimentelor în dulapuri și/sau recipiente sigilate, care să nu fie accesibile rozătoarelor; sigilarea intrărilor și ferestrelor locuințelor pentru împiedicarea intrării rozătoarelor; sigilarea deșeurilor în coșul de gunoi; controlul rozătoarelor de casă este foarte important.

ÎN CAZUL PRODUCERII INUNDAȚIEI TREBUIE SĂ:

-Decuplați întrerupătorul general de energie electrică!

-Deconectați aparatele electrice!

-Nu atingeți echipamentele electrice dacă sunteți ud ori stați în apă!

-Întrerupeți instalațiile de alimentare cu apă și gaze!

-Încuiați ușile casei și protejați ferestrele pentru a nu fi sparte de vânturi puternice, de curenții de apă sau de obiectele duse de curenții de apă;

-În cazul în care considerați că mai aveți timp, mutați obiectele importante la etajele superioare;

-Dacă trebuie să părăsiți locuința, respectați pe cât posibil următoarele reguli:

- Nu vă deplasați prin curenții de apă: puteți să vă pierdeți echilibrul;
- Nu vă deplasați cu autoturismul în zona inundată;
- Evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, dinainte stabilite;
- Dacă este necesară evacuarea, deplasați-vă imediat spre o zonă înaltă din apropiere, precizată de autorități;
- Dacă ați fost surprins de viitură, urcați-vă către părțile superioare ale locuinței sau pe acoperiș, până la sosirea echipelor de salvare.

**DIRECTOR EXECUTIV
DR. RAHOTĂ DANIELA**